

# JEDÁLNY LÍSTOK Vrakuňa - 29. týždeň

Prajeme Vám dobrú chuť.

## Pondelok, 15.07.2024

|   |                                                                                                     |                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| P | Mrkvová krémová                                                                                     | 0,33 l, Obsahuje 1, 7 |
| 1 | Bravčový rezeň zapečený so šunkou a syrom 140g, prírodná omáčka 100g, ryža 200g šalát 100g          | Obsahuje: 1, 7        |
| 2 | Zapekané cestoviny s kuracím mäsom, mozzarellou a brokolicou 400g                                   | Obsahuje: 1, 3, 7     |
| 3 | Mix listový šalát 100g s čerstvou zeleninou 100g, buffalo mozzarellou 100g, bazalkový dressing 100g | Obsahuje: 7, 9        |

## Utorok, 16.07.2024

|   |                                                              |                       |
|---|--------------------------------------------------------------|-----------------------|
| P | Fazuľová zapražená so zeleninou                              | 0,33 l, Obsahuje 1, 7 |
| 1 | Kurací vyprážený rezeň 140g, zemiaková kaša 200g, šalát 100g | Obsahuje: 1, 3, 7     |
| 2 | Plnená paprika 150g v paradjkovej omáčke 200g, knedľa 4ks    | Obsahuje: 1, 3, 7     |
| 3 | Zeleninové ragú s kokosovým mliekom 250g, kus kus 250g       | Obsahuje: 4           |

## Streda, 17.07.2024

|   |                                                                                                    |                          |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| P | Slepačí vývar so zeleninou a rezancami                                                             | 0,33 l, Obsahuje 1, 3, 7 |
| 1 | Viedenská roštenka 140g, prírodná omáčka 100g s opraženou cibuľkou 20g, tarhoňa 200g               | Obsahuje: 1, 3, 7        |
| 2 | Granadír 350g s uhorkovo-listovým šalátom 50g                                                      | Obsahuje: 1, 3, 5, 7     |
| 3 | César šalát 100g s paradajkou 100g, grilovaným kuracím mäsom 140g/3ks a slaninou 50g, dressing 50g | Obsahuje: 9, 10          |

## Štvrtok, 18.07.2024

|   |                                                                                         |                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| P | Zemiaková zapražená so zeleninou                                                        | 0,33 l, Obsahuje 1, 9 |
| 1 | Prírodný morčací rezeň 140g, prírodná omáčka 100g, pučené zemiaky 200g, šalát 100g      | Obsahuje: 1, 3, 7     |
| 2 | Rizoto s kuracím mäsom, mrkvou, brokkolicou a fazuľovými lúskami 350g, strúhaný syr 10g | Obsahuje: 1, 3, 7, 9  |
| 3 | Palacinky 200g/3ks plnené s džemom preliate s čokoládovým pudíngom 200g                 | Obsahuje: 1, 3, 7     |

## Piatok, 19.07.2024

|   |                                                                         |                        |
|---|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| P | Rascová s vajcom                                                        | 0,33 l, Obsahuje: 1, 3 |
| 1 | Chrenová omáčka 200g s duseným bravčovým mäsom 140g, knedľa 4ks         | Obsahuje: 1, 7         |
| 2 | Vyprážený encián 120g s varenými zemiakmi 200g a tatárskou omáčkou 50g  | Obsahuje 1, 3, 7       |
| 3 | Šalát 100g so zeleninou 100g, s volským okom 2ks a horč. dressingom 50g | Obsahuje: 7            |

M&M Investments, s.r.o., Želova 527/2, 821 08 Bratislava

Zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko. 8. Orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semienka a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany. 13. Vlčí bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.