

JEDÁLNY LÍSTOK Vračuňa – 20. týždeň

Prajeme Vám dobrú chuť.

Pondelok, 13.05.2024

| | | |
|---|--|--------------------------|
| P | Brokolicový krém | 0,33 l, Obsahuje 1, 3, 9 |
| 1 | Bravčový steak 140g, syrová omáčka s hráškom 100g, ryža 200g | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 2 | Špagety 250g, omáčka bolognese 150g, strúhaný syr 20g | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 3 | Bezlepkové cestoviny penne so sušenými paradajkami, kuracím mäsom a strúhaným syrom 450g | Obsahuje: 1, 3, 7 |

Utorok, 14.05.2024

| | | |
|---|---|--------------------------|
| P | Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami | 0,33 l, Obsahuje 1, 3, 7 |
| 1 | Pečené kuracie stehno 180g s kyslou kapustou a slaninou 100g, varené zemiaky 150g | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 2 | Špenát 250g, varené zemiaky 200g, 2ks varené vajíčko | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 3 | Gulky plnené s údeným mäsom 5ks s dusenou kyslou kapustou na karameli 250g | Obsahuje: 1, 3, 7 |

Streda, 15.05.2024

| | | |
|---|--|-------------------------|
| P | Kelová so zemiakmi | 0,33 l, Obsahuje 1, 9 |
| 1 | Maďarský guláš 250g, knedľa 4ks | Obsahuje: 1, 3, 9 |
| 2 | Ragú z kuracích prs, čerstvej cukety a hrášku 250g, ryža s praženou mrkvou 200g | Obsahuje: 1, 3, 5, 7, 9 |
| 3 | Mrkvovo-zemiakové placky 200g, listový šalát 80g, čerstvá zelenina 80g, dressing 30g | Obsahuje: 1, 3, 7 |

Štvrtok, 16.05.2024

| | | |
|---|--|--------------------------|
| P | Hráškový krém s krutónmi | 0,33 l, Obsahuje 1, 3, 7 |
| 1 | Kuracie prsia v zemiakovom cestíčku 140g, zemiaková kaša 200g, šalát 100g | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 2 | Zapekaná anglická zelenina s mozzarellou a bešamelom 250g, varené zemiaky 200g | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 3 | Dukátové buchtičky 200g, vanilkový puding 200g | Obsahuje: 1, 3, 7 |

Piatok, 17.05.2024

| | | |
|---|--|------------------------------|
| P | Čínska ostrokyslá | 0,33 l, Obsahuje: 1, 3, 5, 7 |
| 1 | Bravčový tokáň s koreňovou zeleninou 250g kolienka 200g | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 2 | Šošovicový prívarok 250g, varené vajíčko 2ks, chlieb 2ks | Obsahuje: 1, 3, 7 |
| 3 | Listový šalát 100g, čerstvá zelenina 100g, grilovaným kuracím mäsom 120g/3ks, dressing 50g | Obsahuje: 1, 3, 7 |

M&M INVESTMENTS s. r. o., Želova 527/2, 821 08 Bratislava

Zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko. 8. Orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semienka a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany. 13. Vlíčí bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.