

# JEDÁLNY LÍSTOK Vrakuňa – 16. týždeň

Prajeme Vám dobrú chuť.

## Pondelok, 15.04.2024

- P** Brokolicová so zemiakmi 0,33 l, Obsahuje 1, 7
- 1** Pečené kuracie stehná 180g s prírodnou šťavou 100g, ryža 200g, kompót 100g Obsahuje: 1
- 2** Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 200g, kyslé uhorky 100g Obsahuje: 1, 3, 7
- 3** Ryžový nákyp 400g s domácim slivkovým krémom 100g Obsahuje: 3, 7, 10

## Utorok, 16.04.2024

- P** Šošovicová na kyslo 0,33 l, Obsahuje 1, 7
- 1** Pečené bravčové mäso plnené s klobásou 140g omáčka z prírodnej šťavy 100g, tarhoňa 200g Obsahuje: 1, 5, 7
- 2** Vyprážený karfiol 180g/6 ks, varené zemiaky 200g, tatárska omáčka 30g Obsahuje: 1, 3, 7
- 3** Wrap s kuracím mäsom a zeleninou 250g, listový šalát 80g, čerstvá zelenina 80g, dressing 30g Obsahuje: 1, 3, 7

## Streda, 17.04.2024

- P** Minestrone 0,33 l, Obsahuje 1, 3, 7
- 1** Vyprážené kuracie prsia v sezame 140 g s pečenými zemiakmi 200 g, šalát 100g Obsahuje: 1, 3, 7
- 2** Francúzske zemiaky 350 g, kyslé uhorky 100g Obsahuje: 1, 3, 7
- 3** Krémová kari zelenina 200g s ryžou 200g, šalát 50g Obsahuje: 1, 4, 7

## Štvrtok, 18.04.2024

- P** Kapustová so zemiakmi 0,33 l, Obsahuje 1, 7
- 1** Bravčový steak 140g, prírodná šťava s fazuľovými lúskami 100g, ryža 200g Obsahuje: 1, 3, 7
- 2** Zeleninové fašírky 180g, varené zemiaky 200g Obsahuje: 1, 3, 7
- 3** Listový šalát 100g s čerstvou zeleninou 100g, vyprážené kuracie nugetky 120g/3ks, horčicovo-medový dressing Obsahuje: 1, 3, 7

## Piatok, 19.04.2024

- P** Pórový krém 0,33 l, Obsahuje: 1, 5, 9
- 1** Kuracie prsia v mrkvovom cestíčku 140g, zemiaková kaša 200g, šalát 100g Obsahuje: 1, 3, 7, 11
- 2** Rizoto s bravčovým mäsom a zeleninou 400g, strúhaný syr 20g, kyslé uhorky 100g Obsahuje 1, 3, 7, 9
- 3** Cestovinový šalát s tuniakom, paradajkou, hráškom a špenátom 350g, strúhaný syr 20g Obsahuje: 7, 8

M&M INVESTMENTS s. r. o., Želova 527/2, 821 08 Bratislava

Zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepek (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody). 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko. 8. Orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semenka a výrobky z nich. 12. Kyslíčnik siričitý a siričitany. 13. Vlíčí bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.