

**Jedálny lístok Vračuňa****Váhy jedál sú uvádzané v surovom stave**

Pondelok	Pol.zelerová krémová	0,33l		1,7,9
9.9.2019	1 Kuracie prsia zapekané s broskyňou a syrom (120g/100g), ryža (200g), šalát (100g)			1,7
	2 Morčací stroganov (120g/100g), zemiaky (200g), šalát (100g)			1,7
	3 Pórkové rizoto s kukuricou, syr (400g), šalát (100g)			7
Utorok	Pol.paradajková s ryžou	0,33l		1,7
10.9.2019	1 Pečené kuracie stehno na tymiáne (240g/100g), zemiaky (200g), šalát (100g)			1
	2 Mixická chimichanga z bravčového mäsa v tortile (300g), ryža (50g), šalát (100g), smotana (50g)			1,3,7
	3 Tvarohové pirôžky s posýpkou a maslom (400g)			1,3,7
Streda	Pol.hovädzí vývar s cestov	0,33l		1,3,7,9
11.9.2019	1 Bravčové pečené mäso (120g/100g), dusená kapusta, knedľa (4ks)			1,3,7
	2 Kuskus s grilovanou zeleninou a kuracím mäsom (120g/100g), šalát (100g)			1
	3 Zapekané zemiaky s brokolicou a karfiolom (400g), šalát (100g)			1,3,7
Štvrtok	Pol.šošovicová na kyslo	0,33l		1,7
12.9.2019	1 Kuracie prsia plnené špenátovou plnkou (120g/100g), ryža (200g), šalát (100g)			1
	2 Holandský mletý rezeň (120g/100g), zemiaková kaša (200g), šalát (100g)			1,3,7
	3 Cestoviny so smotanovou omáčkou, syr (400g)			1,3,7
Piatok	Pol.pórková so zeleninou	0,33l		1
13.9.2019	1 Kuracie rezance na hríbkovej omáčke (120g/100g), ryža (200g), šalát (100g)			1,7
	2 Vyprážený rybáci karbonátok so zeleninou (150g), zemiaky (200g), šalát (100g)			1,3,4,7
	3 Ryžový nákyp s ovocím (400g)			1,3,7